



Association Nationale de Retraités
Groupe du Nord
Reconnue d'intérêt général

34 rue Paul Duez 59035 Lille Cedex-Tél : 0320431615

Site web : www.anr59.fr -mail : anr59.contact@orange.fr



ECHOS 59 N°2 SEPTEMBRE 2022

Le mot de la Présidente

Cher (e) s Adhérent (e)s,

Je vous l'ai déjà annoncé dans mes précédents Echos, 2023 sera une année particulière et difficile puisque la subvention qui nous était allouée par la DNAS (direction nationale des affaires sociales de la Poste) nous sera supprimée. Notre fonctionnement dépendra de nos fonds propres c'est-à-dire les cotisations et les appels à projets pour obtenir des subventions du département ou des communes.

D'ores et déjà nous avons entrepris une politique de communication pour augmenter notre visibilité auprès du public et des autorités locales. Nous avons également entrepris une politique d'économie sur nos pôles les plus coûteux, dont celui de l'affranchissement.

Pour cette raison, les adhérents qui possèdent un mail se verront recevoir l'Echos 59 par voie électronique. Ceux qui n'ont pas d'adresse électronique continueront de recevoir l'Echo papier.

Néanmoins les adhérents qui souhaiteraient recevoir l'Echos version papier sont priés de me le préciser par mail à presidenteanr59@orange.fr.

Je voudrais vous parler également du bénévolat associatif. Remémorons-nous la définition du bénévole.

« Est bénévole **toute personne qui s'engage librement pour mener une action non salariée en direction d'autrui, en dehors de son temps professionnel et familial** ». Le bénévole réalise donc ses



missions auprès des associations sans attendre une contrepartie.

M'engager, pourquoi c'est bien ?

-J'acquiers de l'expérience

-Je me sens utile

-Je partage mes compétences et **je fais de nouvelles rencontres**

Pensez-y car nous avons besoin de vous, de « bras », d'idées. Vous pouvez être utiles par le portage de colis à nos aînés, en intégrant notre comité et participer à nos commissions voyages, développement, action sociale...A tous les niveaux, vous pouvez nous aider. N'hésitez plus, rejoignez-nous. Merci de votre participation car il nous faut penser à remplacer nos bénévoles les plus anciens qui commencent à s'essouffler.

Votre Présidente

Jeannine Bajtala

Planning des sorties programmées pour le 2ème semestre 2022

- **Mardi 18 octobre 2022** : loto d'automne à 14h à la salle Courtray à Ronchin- Inscriptions auprès de Bernard tél : 0320249021 ou 0683214803 avant le 13 octobre 2022. Pensez à emporter vos jetons.

-**Jeudi 20 octobre 2022** : Repas dansant intergroupes à 12h à la Nouvelle Guinguette à Neuville-45€ Bus mis à disposition à partir de Villeneuve d'Ascq et Marly. Inscriptions jusqu'au 15 septembre auprès de Jeannine. Tél: 0681834999

-**Mardi 29 novembre 2022** : Journée des visiteurs sociaux à 14h salle Courtray à Ronchin-distribution colis Noël aux bénévoles

-**Mardi 4 octobre 2022** : circuit pédestre citadin dans le cadre de la **Semaine Bleue** : marche de 45mn (1km) ouverte à toutes générations Découvrons Dunkerque ensemble. Repas tombé du sac sur la digue. Inscription auprès de Jeannine Tél : 0681834999 jusqu'au 30 septembre 2022

-**Mardi 6 décembre 2022** : Repas dansant à Isbergues à 12h-

Prix : 40€ restaurant Histoire de Bistrot-Inscriptions jusqu'au 27 octobre 2022 auprès de Christine Tél : 0608642393

Les sorties 2023 à l'étude : Nous ne manquerons pas de communiquer lorsqu'elles seront finalisées.

D'ores et déjà quelques pistes :

Le Musée Matisse-le Village saint-Joseph fin mai-début juin -L'ascenseur à bateaux de Strécy-Thieu en Belgique-Le Louvre Lens-La maison de Charles de Gaulle- Laon et sa cathédrale- L'Abbaye de Vaucelles et son exposition d'orchidées en mars 2023-Le forum antique de Bavay-les remparts et le zoo de Maubeuge-l'écomusée de Fourmies, l'Armada de Rouen.du 8 au 18 juin 2023.

Nos voyages programmés pour 2023 : Ils ont été présentés et détaillés lors de notre journée voyages du 20 septembre. Vous pouvez les retrouver également sur notre site anr59.Inscription ouverte pour toutes les destinations.

La magie de l'Irlande : courant mai 2023 (voir en annexe) ;

L'Alsace et ses routes des vins : voir en annexe

La croisière méditerranéenne : en décembre 2023(voir en annexe)

Séjour ANCV (pour les adhérents non-imposables en priorité et pour les non -imposables également) de 8 jours / 7 nuits (étude en cours) : devis en cours pour Saint-Genies en Dordogne(voir en annexe)

D'ores et déjà si vous êtes intéressé(e)s, pré-inscrivez-vous auprès de presidenteanr59@orange.fr





Planning des marches

Vendredi 30 septembre 2022, Westouter (Belgique)

Rendez-vous 14h00 : parking de l'église Saint-Eligius, réserve naturelle du Sulferberg et le Rodeberg.
Départ 14h15 : circuit de 7 km.

Vendredi 28 octobre 2022, La Gorgue

Rendez-vous 14h00 : parking place du Maréchal Foch à La Gorgue
Départ 14h15 : circuit de 11,7 km.

Vendredi 25 novembre 2022 : Capinghem

Rendez-vous 14h00 : parking rue d'Ennetières à proximité de la Salle des Fêtes de Capinghem
Départ 14h15 : circuit de 12,5 km

Vendredi 23 décembre 2022, Seclin

Rendez-vous 14h00 : parking place du Général de Gaulle à Seclin
Départ 14h15 : circuit de 12,7 km

Vendredi 27 janvier 2023, Tourmignies

Rendez-vous 14h00 : parking de la mairie de Tourmignies
Départ 14h15 : circuit de 8,3 km

Vendredi 24 février 2023, Bourghelles

Rendez-vous 14h00 : parking situé entre l'église Saint-Pierre et la salle des Fêtes de Bourghelles
Départ 14h15 : circuit de 9,5 km

Pensons au covoiturage et à renouveler notre Certificat Médical pour la pratique de la marche.

Pour tout renseignement complémentaire me contacter au 03 20 05 52 06 ou par e-mail : gerard.douchin@orange.fr

Responsable des marcheurs

Gérard Douchin

L'ANR59 souhaite la bienvenue à ses 17 nouveaux adhérents.

Christine	DEBUE-TETU	59780	BAISIEUX
Philippe	DEGAUDEZ	59200	TOURCOING
Thérèse	DELAUTRE	59380	QUAEDRYPE
Emmanuelle	DELEBARRE	59152	ANSTAING
Bernard	HERBAUT	59310	LANDAS
Dominique	HERBAUT	59310	LANDAS
Marc	IOOS	59155	FACHES-THUMERIES
Daniel	LESOIL	59740	SOLRE-LE-CHATEAU
Hughette	LESOIL	59740	SOLRE-LE-CHATEAU
Gilles	MALAUQUIN	59112	ANNOEULLIN
Alfredo	PACI	59133	CAMPHIN en CAREMBAULT
Stéphanie	PACI	59133	CAMPHIN en CAREMBAULT
Bruno	PAPEGHIN	59110	LA MADELEINE
Caroline	PAPEGHIN	59110	LA MADELEINE
Marthe	QUAGLIO	59187	DECHY
Brigitte	WATEL	59240	DUNKERQUE
Didier	WOUTERS	59200	TOURCOING



Nos peines

Marie-Thérèse	BOISTEL	59242	TEMPLEUVE
Alain	BLANCKAERT	59152	CHERENG
Jean-Pierre	CARRON	59590	RAISMES
Jeannot	COUVEZ	84120	PERTUIS
Jacques	DAVID	59270	BAILLEUL
Jean-Gérard	DEHAECK	59300	AULNOYE-les- VALENCIENNES
Jeanne-Marie	DEREGNAUCOURT	59176	MASNY
Micheline	DE SAINT LEGER	59155	FACHES THUMESNIL
Lucienne	DUPREZ	59554	NEUVILLE SAINT REMY
Anne	EXSAVIER	59790	RONCHIN
Marc	FLORENT	59510	HEM
Françoise	GAUTHIER	59510	FOREST S MARQUE
Denis	JUAREZ	59130	LAMBERSART
Georges	LANGLET	59111	LIEU ST AMAND
Pierrette	LEFEBVRE	59400	CAMBRAI

Léonard	ONQUIERT	59170	CROIX
Kazimiera	PIGLA	59970	FRESNES -sur-ESCAUT
Claude	TAYMONT	59155	FACHES-THUMESNIL
Madeleine	VERLAETEN	59550	MAROILLES
André	VERVAEKE	59370	MONS EN BAROEUL
Henri	WERBLINSKI	59310	ORCHIES

Ayons une pensée pour eux et pour leurs familles.



Avez-vous pensé à vous prémunir pour un capital-décès avec l'Amicale-Vie, mutuelle de prévoyance de l'ANR ?

Profitez de la super promotion de 2022(jusqu'au 30 novembre 2022)

3 mois de cotisation offerte à tout nouvel adhérent. Un tarif plus compétitif que jamais

10 niveaux de capital assuré de 800 à 8000€

LES + AMICALE-VIE

+ DE SIMPLICITE

- souscription jusqu'à 75 ans révolus
- aucun examen médical
- 0 € frais de dossier
- votre cotisation n'évolue ni en fonction de votre état de santé, ni avec votre âge
- un tarif compétitif : ni options, ni garanties superflues

+DE LIBERTE

- libre choix du capital garanti
- libre choix de vos bénéficiaires
- jusqu'à 24 000€ de capital en cas d'accident
- exonération des taxes et droits de succession selon la législation en vigueur

+ DE SERENITE

- capital multiplié par 2 en cas d'accident
- par 3 en cas d'accident de la circulation
- accompagnement personnalisé de proximité par un conseiller formé aux démarches administratives

Quelques exemples de capital assuré et de cotisation annuelle

	-66 ans	-71 ans	-76 ans
Capital assuré	ADHESION	AU 1 ^{ER} JANVIER	2022
800	28,80	38,40	56,40
1600	57,60	76,80	113,40
2400	86,40	115,20	170,40
3200	115,80	154,20	228,00
4000	151,20	199,80	291,60

Michel LEFEVRE

Correspondant Nord-Amicale-Vie

Tél :0321270821-0648703399

22 domaine des cerisiers 62840 Laventie

LES GROUPES

Groupe du Hainaut :

Les réunions mensuelles ont repris le lundi 5 septembre. Les prochaines dates sont :

-les 17 octobre, 7 novembre et 5 décembre salle Pierre Richard 1place Alexandre Leleu à Valenciennes de 14h à 17h.

Atelier informatique :

Les dates à retenir : 3 octobre-28 novembre et 19 décembre 2022 au 254 Boulevard de l'Usine -Bourse du Travail au 2eme étage 59000 Lille- N'oubliez pas votre matériel et veuillez-vous inscrire par téléphone : 0681834999 ou par mail : presidenteanr59@orange.fr

FORUM Associations :

Cette année pour la première fois, l'ANR59 participera au Forum des associations à Grand Sud, 50 boulevard de l'Europe à LILLE le **samedi 8 octobre 2022 de 10h à 17H**. Parlez-en autour de vous et venez nous rendre visite avec vos amis sur notre stand.

N'oubliez pas chers Adhérents que votre cotisation (et seulement la partie cotisation) est déductible de vos impôts à la rubrique 7UF

Le coin des petites annonces

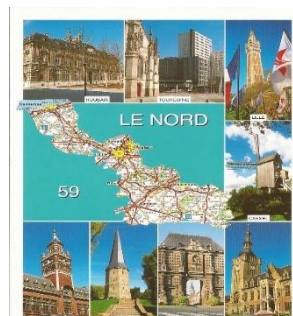
Avis aux collectionneurs !



Une adhérente de notre association donne gracieusement des téléphones anciens. Se mettre en relation avec Mme Lefebvre de Dunkerque -tél : 0328611234

Un adhérent de l'Aude souhaiterait échanger des cartes postales de Narbonne contre des cartes postales (format classique) de villes du Nord car il ne connaît pas notre département. Aidons-le ! Notre département est riche en beaux clochers et se doit d'être connu.

Mr Pierre Gauzente 18 rue du Grenache 11100 Narbonne.





Magie d'Irlande 8 JOURS / 7 NUITS - SAISON 2023

VOTRE ITINERAIRE

UNE ILE VERTE AUX MILLE ET UNE LEGENDES

Qui peut oublier la résonance mythique des paysages irlandais, marqués par l'Histoire et par les légendes, ou les cinquante tons de vert laissés par la pluie, une fois le soleil revenu ?

L'île verte, sans échapper à son turbulent passé, qu'il soit glorieux ou tragique, entre dans le XXI^e siècle avec dynamisme. Mais ce choucou de l'Europe économique, qui réalise actuellement des prouesses industrielles, a gardé amplement de quoi vous faire rêver : des lacs sereins, des falaises sauvages, des cités médiévales à l'architecture intacte, une vie culturelle vibrante, sans oublier, surtout, une population d'une extrême affabilité que l'on rencontre avec aisance dans les nombreux pubs.



- JOUR 1 PARIS → DUBLIN
- JOUR 2 DUBLIN / KILDARE / LISDOONVARNA
- JOUR 3 LE CONNEMARA
- JOUR 4 LE BURREN / LES FALAISES DE MOHER/ COMTE DE KERRY
- JOUR 5 L'ANNEAU DU KERRY
- JOUR 6 KERRY / CORK / TIPPERARY
- JOUR 7 TIPPERARY / LAOIS / DUBLIN
- JOUR 8 DUBLIN → PARIS



Magie d'Irlande 8 JOURS / 7 NUITS SAISON 2023 Tarifs par personne TTC	Base 39/35 participants	Base 30/34 participants	Base 25/29 participants	Base 20/24 participants
PERIODE MAI 2023	1 245 €	1 310 €	1 369 €	1 499 €

LES PRIX COMPRENNENT

- Les transferts en autocar grand tourisme au départ de Dunkerque, Lille, Valenciennes, Cambrai et Avesnes vers l'aéroport de départ et retour
- L'assistance aéroport le jour du départ
- Les vols France / Dublin / France sur vols réguliers Transavia (au départ de Paris)
- Les taxes d'aéroports, surcharges sécurité et pétrole comprises : 43 € avec Transavia
- Les transferts et transports terrestres en autocar de tourisme pendant 8 jours
- Les services d'un guide accompagnateur francophone pendant toute la durée du circuit.
- L'hébergement en hôtels de catégorie 2 et 3 étoiles en chambre standard
- La pension complète, du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 8 (petit déjeuner irlandais, déjeuner 2 plats, dîner 3 plats), sauf le déjeuner du jour 7
- Le thé et café inclus aux déjeuners et dîners
- Les excursions mentionnées au programme et les services d'un guide francophone pendant tout le circuit (8 jours)
- Les taxes locales et services, la TVA à 9 %
- La taxe d'enregistrement d'un bagage par personne aller/retour

LES PRIX NE COMPRENNENT PAS

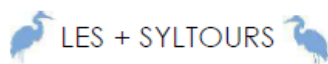
- Le PACK forfait 9 excursions : 100€
- Les boissons, dépenses à caractère personnel, visites optionnelles mentionnées au programme
- Le port d'un bagage par personne aux hôtels (20 € / bagage)
- Le supplément départ de Bruxelles sur Aer Lingus : 80€
- Le supplément single (Maximum 5 / groupe) + 235 € ; La réduction enfant de 5 à 11 ans : - 160€
- Les assurances Multirisques Annulation et assistance, rapatriement et bagage avec extension épidémie et pandémie : 45€
- L'assurance complémentaire : MAINTIEN DES PRIX (Carburant, taxes aériennes et devises) Seuil de déclenchement 20€ - Maximum 150€ / personne, 5000€ / événement

Tarifs pour la saison 2023 par personne, en euros, sujets à modifications en cas d'augmentation, des taxes aéroport et du carburant. Ces tarifs sont donnés sous réserve de disponibilité au moment de la réservation * Dès que le quota de single est dépassé, - le supplément single est multiplié par 2. Ces tarifs sont hors congrès et hors événements spéciaux. Les chambres triples et quadruples sont en demande et sous réserve de disponibilité : Réduction de 14 € / personne sur le forfait (non cumulable avec la réduction enfant) * Dès que le quota de single est dépassé, - le supplément single est multiplié par 2.

CROISIERE DE NOEL

PÉRIODE DE REALISATION : 03 AU 10 DÉCEMBRE 2023
ou 10 AU 17 DÉCEMBRE 2023

À partir de 30 PARTICIPANTS : **Cabine intérieur : 880 euros**
Cabine extérieure : 980 euros
Cabine Balcon : 1100 euros



Jogging sur le pont; Aérobie, Piscine, Jacuzzi, Centre de Fitness

L'utilisation de tous les équipements du navire

Spectacles, soirée dansante,

Casino Roulette et machines à sous

La discothèque en fin de soirée

Le transport des bagages à l'embarquement et au débarquement de la croisière

Les taxes portuaires

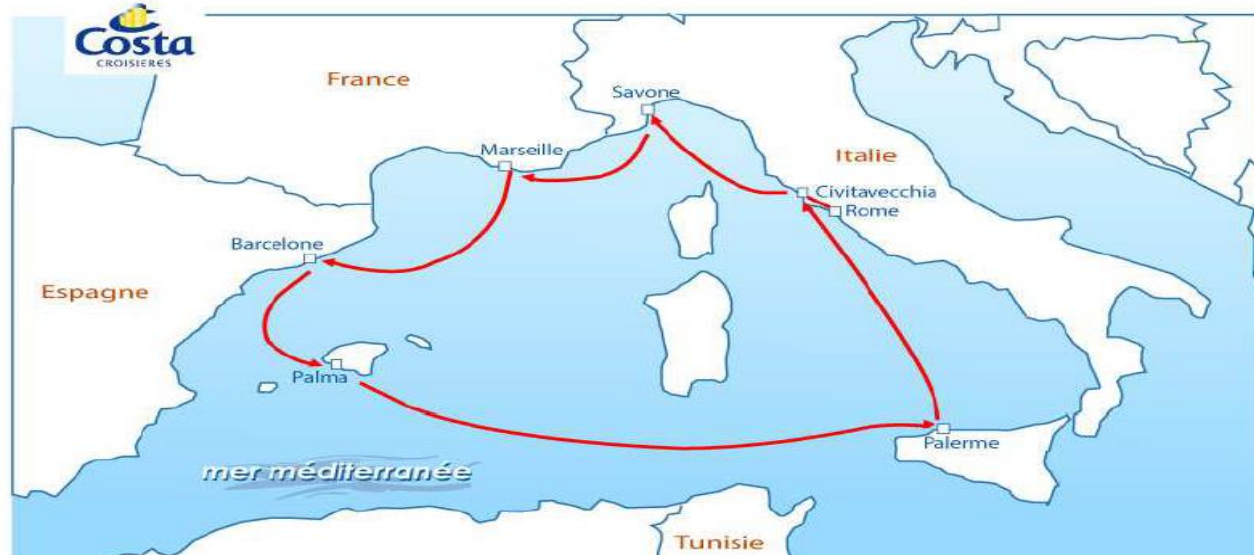
Une pochette de voyage COSTA

Une réunion d'information avec diaporama si souhaitée

Les Assurances Responsabilité Civile, Accident Rapatriement et Bagages

Une Couverture médicale couvrant jusqu'à 30 000 Euros

La garantie APST : Garantie totale des fonds déposés



Pour plus d'infos consulter notre site ANR59 ou renseignez-vous par mail à presidenteanr59@orange.fr
ou Tél : 0681834999.

L'ALSACE ET SA ROUTE DES VINS



Séjour de 10 jours fin juin 2023

DEVIS EN COURS

**SEJOUR ANCV à SAINT-GENIES en
DORDOGNE**

Pour les adhérents non-imposables, en priorité séjour de 8 jours, transport+ hébergement+excursions comprises. Ce type de séjour est organisé en partenariat avec l'Association Nationale des Chèques Vacances (ANCV) et permet aux Adhérents de bénéficier d'une réduction de 180€

Ce séjour est également ouvert aux adhérents imposables sans réduction.

Préinscrivez-vous afin que nous puissions élaborer les dossiers en vue de la demande d'aide financière. merci de votre compréhension.

Programme en annexe.

RAPPEL :

La cotisation est annuelle et doit être versée courant du 1^{er} trimestre de l'année. Si vous désirez résilier votre adhésion elle doit se faire par écrit au cours de ce 1^{er} trimestre. Toute demande de résiliation après cette date ne sera pas prise en compte et l'année en cours sera redevable en sa totalité. L'association ne fonctionnant que par le biais des cotisations nous vous remercions pour votre compréhension.

Le Bureau

ARMADA de ROUEN

Jeudi 15 et vendredi 16 juin 2023



Jeudi 15 juin

Départ de Lille à 7h00.

Route vers Rouen.

Journée libre pour profiter de l'Armada de Rouen

Venez découvrir les plus beaux et grands voiliers du monde

Déjeuner et dîner libre à Rouen.

Départ de Rouen vers 21h00 et transfert vers l'hôtel

Logement dans la région.

Vendredi 16 juin

Petit-déjeuner puis route vers Rouen

Journée libre pour profiter de l'Armada de Rouen.

Départ de Rouen à 17h00.

Retour à Pérenchies vers 21h00.

Prix par personne :30 à 39 personnes payantes : **152.00 €**

- 40 à 49 personnes payantes : **134.00 €**

- 50 à 53 personnes payantes : **122.00 €**

Prix comprenant :

- Le transport en autocar de grand tourisme vidéo-toilettes
- le logement en chambre double en hôtel 2**/3***,
- le petit-déjeuner,
- une gratuité (base logement en chambre double),
- L'assurance assistance – rapatriement.

Possibilité de prévoir une croisière sur la Seine durant 1h00 pour accéder au plus près des bateaux (prévoir +ou 30€/personne) en sus.