



Association Nationale de Retraités  
Groupe du Nord  
**Reconnue d'intérêt général**

Site web : [www.anr59.fr](http://www.anr59.fr) - mail : [anr59.contact@orange.fr](mailto:anr59.contact@orange.fr)



## ECHOS 59 N°2 DECEMBRE 2023

### Le mot de la Présidente

Suite à la décision de la Poste de récupérer ses locaux au 34 rue Paul Duez à Lille, notre groupe a dû se trouver un nouveau local. Nous sommes désormais au 69 avenue du général Leclerc à Hem. Nous devons désormais nous acquitter d'un loyer. Avec la suppression annoncée de la subvention de la DNAS, nous ne pourrions compter que sur vos cotisations, cher(e) adhérent(e)s pour fonctionner. Aussi, je rappelle que **la cotisation est annuelle et doit être réglée avant le 31 mars 2024**.

Cette année il sera demandé une participation pour nos cérémonies des vœux. Nous perdons chaque année environ une centaine d'adhérents (décès, démissions et radiations) qui n'est pas compensée par le même nombre de nouveaux adhérents. Nous devons parler autour de nous de notre association pour recruter des adhérents mais également des bénévoles pour nous aider à **distribuer les colis de Noël à nos aînés dans les secteurs de Cambrai et Avesnes-sur-Helpe**. Si vous êtes intéressé(e) contactez-moi au 0681834999 ou par mail : [presidenteanr59@orange.fr](mailto:presidenteanr59@orange.fr). Je rappelle également que le séjour ANCV 2024 en Alsace ne se fera que si nous avons un minimum de 20 personnes. Aussi parlez-en autour de vous. Séjournez entre amis, c'est plus convivial. Les participants du séjour 2023 en Dordogne à Saint-Génies sont revenus enchantés de leur séjour et de l'ambiance. Des liens se sont noués lors de cette semaine.



Je profite de ce dernier journal de l'année pour vous souhaiter un joyeux Noël, en famille, de joyeuses fêtes de fin d'année et également de vous présenter mes meilleurs vœux de santé pour 2024. Je souhaite également à notre association une longue vie, si vous le

souhaitez, cher(e)s Adhérents(e)s car l'avenir de notre association est entre vos mains.



Bien cordialement

Votre Présidente

Jeannine Bajtala

### IMPORTANT

N'oubliez pas de nous signaler tout changement de situation, d'adresse, de numéro téléphone, d'adresse mail à [presidenteanr59@orange.fr](mailto:presidenteanr59@orange.fr) ou tél : 0681834999

# COTISATIONS 2024

Adhésion individuelle sans abonnement à la revue trimestrielle	23 euros
Adhésion couple sans abonnement à la revue trimestrielle	37 euros
Adhésion individuelle avec abonnement à la revue trimestrielle	32 euros
Adhésion couple avec abonnement à la revue trimestrielle	46 euros

Notre association **est reconnue d'intérêt général** et qu'à ce titre vous avez la possibilité de déclarer le montant de votre adhésion sur votre déclaration de revenus à la case UF actuellement.

Vous avez toujours la possibilité d'établir votre chèque en y ajoutant **1€** afin de nous aider pour le fonctionnement de l'association ; En cela, je vous en remercie d'avance.

Jeannine Bajtala Présidente.

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

## L'ANR59 souhaite la bienvenue à ses 14 nouveaux adhérents.

Nadine	BELLANDINI-DEBRUE	59131	ROUSIES
Eric	BERNARD	59560	COMINES
Christine	BLAISE	62117	BREBIERES
Catherine	BULKE	59777	LILLE
Annie	DESCAMPS	59420	MOUVAUX
Robert	DESCAMPS	62660	BEUVRY
Maryse	DEVOS	59100	ROUBAIX
Philippe	DOUTRELUINGNE	59150	WATTRELOS
Danielle	GARNIER	59650	VILLENEUVE D'ASCQ
Michel	GARNIER	59650	VILLENEUVE D'ASCQ
Jacques	HENNEBELLE	59850	NIEPPE
Denise	MERLAN	59239	THUMERIES
Martine	NAPIERALA	59250	HALLUIN
Josiane	VAN BOUVELEIN	59000	LILLE

## INFOS

### LES LOGEMENTS D'ACCUEIL DE L'APCLD

Ces logements sont destinés aux adhérents de l'APCLD, salariés et retraités de la Poste et d'Orange ou à leurs proches suivant un parcours de soins à Paris ou en Ile de France à proximité des transports et des lieux de soins, ces logements vous permettront d'avoir un accès facilité aux établissements médicaux pour une participation de 15€ par nuitée ;

Pour bénéficier des logements d'accueil, contactez le siège de l'APCLD au 01 49 12 08 30 Précisez les dates de votre séjour

Confirmez avec une lettre, un certificat médical et un justificatif du lien avec la Poste



## Nos deuils

Yolande	ARASTE	59290	WASQUEHAL
Jacqueline	BOUCLY	59222	CROIX CALUYAU
Josette	BOUTET	59154	CRESPIN
Jacqueline	CAPELLE	59130	LAMBERSART
Françoise	CARRE	59120	LOOS
Roger	CAVROT	59300	VALENCIENNES
Gabriel	COSTE	59289	HAUSSY
Claude	CHAPELET	62218	LOISON-sous-LENS
Michel	DEGARDIN	59264	ONNAING
Daniel	DELASSEAUX	59440	AVESNELLES
Jean-Marie	DELMETZ	59143	LEDERZEELE
Marc	DONNEZ	59226	LECELLES
Pierre	DUSSART	59264	ONNAING
Daniel	DUTERTE	59493	VILLENEUVE D'ASCQ
Michèle	FIEBIG	59199	BRUILLES ST AMAND
Christiane	GANGAND	59134	HERLIES
Paul	GUERDIN	59174	LA SENTINELLE
Claude	LECLERCQ	59700	MARCQ en BAROEUL
Françoise	LEFEBVRE	59155	FACHES-THUMESNIL
Marie-Louise	LEFEBVRE	59540	CAUDRY
Claudiane	LESECQ	59110	LA MADELEINE
Francis	MARCHYLLIE	59133	PHALEMPIN
Jacques	MAHIEU	59370	MONS-en-BAROEUL
Paul	PAPILLON	59420	MOUVAUX
Pierre	PHILIPPO	59260	HELLEMMES
Augustin	PIGNON	59650	VILLENEUVE D'ASCQ
Marie-Jeanne	SARRASIN	59553	CUINCY
Joel	SOETE	59126	LINSELLES
Bernard	SUCHECKI	59195	HERIN
Marcel	VERLINDE	59260	HELLEMMES
Nadine	VERNE	59143	NIEURLET
Yvette	VIALADIEU	59135	BELLAING
Augustin	VILLETTE	59170	CROIX

Ayons une pensée pour eux et pour leurs familles.

## RAPPEL

### Séjour ANCV de 8 jours 7nuits à La Petite-Pierre en Alsace du 2 au 9 septembre 2024.

Séjour pour les adhérents imposables : 750 € (compris le transport, le séjour, les excursions, à

Séjour pour les non-imposables : 556€ remise ANCV de 194€ déduite (compris le transport, le séjour, les excursions,

Supplément pour la chambre individuelle : 86€ pour le séjour.

Jour 1 – Bienvenue

Jour 2 – Découverte de la Petite-Pierre et atelier cuisine locale avec fabrication de Bretzel

Jour 3 – Journée excursion sur la Route des vins (240 kms )-visite de Colmar, chez un viticulteur à Epfig, de Guertwiller et musée du pain d'épice.

Jour 4 – Nancy (240kms A/R), la place Stanislas, la vieille ville, le palais ducal ...

Jour 5 –Strasbourg (120kms A/R) visite commentée à bord d'un bateau -mouche

Jour 6 –Obernai et le Mont Sainte Odile et visite d'une distillerie artisanale avec dégustation

Jour 7 ...Musée Lalique (25kms A/R)-promenade au rocher du corbeau et dégustation de kougelhof

Jour 8 : Retour -panier-repas

Règlement en 3 fois possible. Pour plus d'infos, consulter le site [www.anr59.fr](http://www.anr59.fr) ou tél au 0681834999.

Ces prix ont été établis pour 30 personnes et sont susceptibles de changer selon le nombre de participants.

## NOUVEAU

L'ANR59 vous propose **des activités en petit groupe (8 à 10 personnes) sur Lille** en partenariat avec la Résidence Domitys l'Algarante 462 rue Courtois à Lille (métro CHR).au 0678854232 ou [tresoanr59.laposte.net](mailto:tresoanr59.laposte.net)

Nous vous communiquerons les dates proposées.

Exemples d'activités : -ateliers jeux mémoire/ quizz divers : 4€/personne

-ateliers manuels : 7€

-ateliers compositions florales : 7€

-sophrologie/découverte détente et relaxation : 6€

-gym douce : 6€

-aquagym : 6€

-Thé dansant (1 fois par mois) : entrée gratuite et consommations à

moitié prix

**Pour notre assemblée départementale, il sera mis à disposition un autocar à condition que 50 personnes s'engagent à le prendre. Le prix d'un autocar étant d'environ 800€. Une participation de 10€ pour le transport sera demandée. Merci de votre compréhension.**

## A vos agendas !



Les dates des cérémonies des vœux sont connues. Pour toute cérémonie des vœux, **une participation de 5€** est demandée à l'inscription. Merci de votre compréhension. Veuillez établir votre chèque à l'ordre de l'ANR59

**Lille** : mardi 9 janvier 2024 à 14h30 à la Maison de la vie associative 27 rue Jean Bart-3<sup>ème</sup> étage à Lille

Inscription auprès de Régine Mille 9 rue Wallaert 59000 Lille Tél : 0678854232 **pour le 30 décembre 2023**

**Dunkerque** : mardi 23 janvier 2024 à 14h30 à la salle courtiers à la Maison de la Vie associative Terre-plein du jeu de mail rue du 11 novembre 59140 Dunkerque

Inscription auprès de Jacques Mahieu -Tél : 0672418564 **pour le 30 décembre 2023**

**Cambrai** : jeudi 18 janvier 2024 à 14h 30 à la Salle Delcroix de la Maison du quartier Saint-Druon 17 rue Raymond Gernez à 59400 Cambrai ; Les prochaines réunions mensuelles auront lieu de 13h30 à 16 heures à la salle des associations à l'espace social Petite enfance rue Raymond Gernez 59400 Cambrai.

Dates réunions : 25janvier-22 février-28mars-25avril-23mai-27 juin pour le 1er semestre 2024

Inscription auprès de Jeannine Bajtala 389 rue Pasteur 59194 Raches Tél : 0681834999 **pour le 8 janvier 2024**

**Valenciennes** : lundi 15 janvier 2024 à 14h30 à la salle Pierre Richard 1 place Alexandre Leleu à Valenciennes

Inscription auprès de Jean François 38 rue du vieil Escaut 59300 Valenciennes Tél : 0681030767 **pour le 8 janvier 2024**

**Avesnes-sur-Helpe** : mardi 30 janvier à 14h 30 à la salle de l'Estaminet au centre socio culturel 26 rue des Prés 59440 Avesnes-sur-Helpe.

Inscription auprès de Jeannine Bajtala 389 rue Pasteur 59194 Raches. Tél : 0681834999 **pour le 15 janvier 2024.**



L'ANR 59 vous informe qu'un moment de détente vous sera proposé pour tous, femmes et hommes le **4 décembre 2023 à 14heures** Un soin du visage sera réalisé avec des produits naturels à base d'aloé vera. Les explications relatives aux produits selon la nature de votre peau vous seront fournies

Cette découverte le 4 décembre se déroulera sous forme d'atelier avec **10 personnes maximum.**

Une participation de 2€ vous sera demandée pour une collation et une dégustation.

Inscriptions auprès de Christine au 0608642393 qui vous donnera l'adresse exacte du lieu.

Une présentation des produits à l'aloé vera et de leurs bienfaits vous sera également proposée **le 18 décembre 2023 à 14 heures.** Le lieu vous sera communiqué ultérieurement.

D'autres ateliers pourront être réalisés en 2024.



## Retour sur le séjour ANCV à Saint-Génies en Dordogne

Avec un départ à 5h30 de Bailleul le 16 septembre 2023 et ramassage à Villeneuve d'Ascq, Marly et Fresnes les Montauban ,une pause déjeuner à Orleans nous sommes arrivés au domaine de Pelvezy vers 18h.

La première matinée est consacrée à la présentation du domaine et le pot de bienvenue. Dès le dimanche après-midi les visites s'enchaînent par demi-journée sauf le mercredi où nous avons déjeuné au restaurant à Sarlat après la visite guidée de son marché suivi l'après midi de la visite du château des Milandes, l'ancienne demeure de Joséphine Baker. Une semaine riche en découvertes : La Bastide Royale de



Domme, Saint-Léon-sur-Vézère, Saint-Geniès balade en gabare sur la Dordogne. La semaine se termine par la visite des jardins du manoir d'Eyrignac et des grottes de Lascaux IV.

Nous étions 23 adhérents à participer à ce voyage, une superbe ambiance. Un petit bémol, il était prévu une dégustation/conférence de Monbazillac, mais en septembre les viticulteurs sont dans les vignes. Pour ne pas rester sur notre faim nous avons organisé un barbecue, tout le monde a mis la main à la patte, le tout dans la bonne humeur.

Le retour le 23 septembre s'est bien déroulé avec une pause repas à Vierzon et un peu de circulation à Paris pour nous préparer au retour à la vie normale. On regrette l'arrivée aux quatre cantons à Villeneuve d'Ascq le soir du match de rugby Angleterre-Chili, 20 000 personnes nous attendaient. Merci à Gilles pour le covoiturage des personnes qui devaient prendre le métro.



L'avis est unanime, nous avons tous passé une superbe semaine en grande partie grâce à Guillaume, le chauffeur de bus, nous avons tous apprécié sa disponibilité et son dynamisme. Un grand merci au personnel du domaine de Pelvezy à l'écoute, les repas étaient copieux et variés même si certains ont regretté le manque de frites.

Philippe, participant et accompagnateur.

**Notre siège départemental a déménagé . Notre nouvelle adresse est désormais : ANR59 69 rue du général Leclerc Bâtiment B 59510 Hem. Il est inutile d'adresser du courrier à cette adresse . Il ne sera pas relevé.**

**Pour tout courrier que vous aurez à nous adresser, prière de l'adresser à: Mme Bajtala Jeannine 389 rue Pasteur 59194 Raches pour tout ce qui est administratif(changement d'adresse, adhésion, démission...)Tél : 0681834999**

**Pour ce qui concerne la comptabilité, le règlement des cotisations, prière de l'adresser à Mme Mille Régine 9 rue Wallaert 59000 Lille. Tél : 0678854232**