



**Association Nationale de Retraités**  
Groupe du Nord  
**Reconnue d'intérêt général**



Site web : [www.anr59.fr](http://www.anr59.fr) - mail : [anr59.contact@orange.fr](mailto:anr59.contact@orange.fr)

## ECHOS 59 N°1 MARS 2024

### Le mot de la Présidente

Le mois de janvier est historiquement le mois des vœux. L'ANR59 n'a pas failli à cette coutume. Elle a organisé les cérémonies des vœux sur ses cinq sites. Ces cérémonies ont regroupé un total de 150 personnes environ sur 1200 adhérents. Il est à déplorer que les adhérents du Nord aient du mal à se retrouver, à participer à des activités collectives. Le département peine à rassembler. Que faut-il faire pour qu'à chaque sortie ou activité nous ayons une trentaine de personnes, ce qui me semble un nombre correct sur 1200 adhérents.

Dans cette suite logique, je suis au regret de vous annoncer que le séjour ANCV à « la Petite Pierre » en Alsace n'aura pas lieu faute de participants. Ce n'est pas faute de relances, de rappel dans tous nos moyens de communications mais apparemment cette destination n'a pas rencontré l'unanimité. Nous retournerons prochainement les chèques aux personnes qui s'étaient inscrites (11 personnes) alors qu'il nous en fallait 20 minimum. J'en suis désolée et espère que vous nous garderez votre confiance pour les prochaines destinations.

Je rappelle, cher(e)s adhérent(e)s que l'ANR59 est **votre association**, qu'il vous appartient également de la faire vivre en participant à ce que les bénévoles vous proposent. Ils y mettent toute leur bonne volonté, et surtout leur temps disponible pour vous plaire et vous être agréable.

Fin 2023, nos 19 bénévoles ont distribué quelques 140 colis à nos plus anciens et notre collègue Jean-Jacques a envoyé 130 cartes anniversaires à nos adhérents de 80 à 100 ans.

Dans les pages suivantes, vous trouverez le planning de nos sorties programmées, des marches préparées par Gérard et également l'invitation pour notre assemblée départementale 2024.

J'ose espérer que nous vous y verrons nombreux. Je compte sur vous !

Bien cordialement

Votre Présidente

Jeannine Bajtala

### IMPORTANT

N'oubliez pas de nous signaler tout changement de situation, d'adresse, de numéro téléphone, d'adresse mail à [presidenteanr59@orange.fr](mailto:presidenteanr59@orange.fr) ou tél : 0681834999

## RAPPEL COTISATIONS 2024

Adhésion individuelle sans abonnement à la revue trimestrielle	23 euros
Adhésion couple sans abonnement à la revue trimestrielle	37 euros
Adhésion individuelle avec abonnement à la revue trimestrielle	32 euros
Adhésion couple avec abonnement à la revue trimestrielle	46 euros

Notre association **est reconnue d'intérêt général** et qu'à ce titre vous avez la possibilité de déclarer le montant de votre adhésion sur votre déclaration de revenus à la case UF actuellement.

Vous avez toujours la possibilité d'établir votre chèque en y ajoutant **1€** afin de nous aider

Les cotisations sont à régler avant la fin du 1er trimestre de l'année (**avant fin mars 2024**).

Pour ceux qui ont opté pour le prélèvement automatique de leur cotisation, celui-ci interviendra durant la première quinzaine de mars.

∞ ∞ ∞ ∞ ∞ ∞

### L'ANR59 souhaite la bienvenue à ses 10 nouveaux adhérents.

Philippe	DELASSEAUX	59600	MAUBEUGE
Jean-Luc	FLAHAUT	59281	RUMILLY-EN-CAMBRESIS
Hubert	GARNIER	59810	LESQUIN
Frédérique	GARNIER	59810	LESQUIN
Patrice	GOSSEYE	59190	HAZEBROUCK
Jocelyne	GOSSEYE	59190	HAZEBROUCK
Gabriel	MERCIER	59147	GONDECOURT
Paul-Etienne	POULAIN	59490	SOMAIN
Hélène	POULAIN	59490	SOMAIN
Patricia	VERQUIN	59263	HOUPLIN ANCOISNE

### INFOS

La Fédération des Œuvres Sociales des PTT du Nord existe toujours. Elle a dû déménager également suite à la dénonciation du bail de la Poste. Elle n'est plus 34 rue Paul Duez à LILLE mais **37 avenue des Fleurs 59110 La Madeleine**. Vous y trouverez une billetterie pour les parcs d'attractions, les loisirs, les cinémas, les cabarets , les concerts .....à un prix avantageux. N'oubliez pas pour vos vacances la location de mobilhomes à Rang du Fliers et à Noirmoutier. **Renseignez-vous au 03 20 86 10 13 du Lundi au Vendredi de 10h à 12h ou mail : federationsocialeptt@wanadoo.fr**

## SANTÉ

Les franchises médicales doubleront à partir du 1<sup>er</sup> mars 2024. Les participations (parts que les patients payent sur le prix des médicaments, des actes médicaux ; des transports sanitaires doubleront en juin.

- 1€ par boîte de médicaments et par acte paramédical (0,50€ actuellement)
- 4€ par transport sanitaire (2€ actuel)
- Le plafond ne change pas : il reste à 50€ annuels
- La franchise ne s'applique pas pour les médicaments ni pour les actes paramédicaux délivrés lors d'une hospitalisation ni pour les transports d'urgence (Samu)



## Ils nous ont quitté...

Jacques	BALOT	59240	DUNKERQUE
Jacques	BERNARD	59390	LYS-LES--LANNOY
Louis	COACHE	59155	FACHES-THUMESNIL
Jean-Pierre	COUSTENOBLE	59116	HOUPLINES
Marie-Renée	DELASSEAUX	59440	AVESNELLES
André	DEMARET	59150	WATTRELOS
Claude	DETEZ DE LA DREVE	59133	PHALEMPIN
Michèle	DOLLEZ	59180	CAPELLE-LA-GRANDE
Clémentine	DUCROCQ	59139	WATTIGNIES
Jean-Claude	DUPONT	59580	ANICHE
Marie-Cécile	EBER	59200	TOURCOING
Claude	FIRMIN	59980	BERTRY
Ludivine	GODILLOT	59113	SECLIN
Serge	METOUT	59400	NIERGNIES
Charline	RABA	59520	MARQUETTE-LEZ-LILLE
Renée	ROCH	59000	LILLE
Noel	SCHEERCOUSSE	59270	ST JANS CAPPEL

Ayons une pensée pour eux et pour leurs familles.

**Pour tout courrier que vous aurez à nous adresser, prière de l'adresser à : Mme Bajtala Jeannine 389 rue Pasteur 59194 Raches pour tout ce qui est administratif (changement d'adresse, adhésion, démission...) Tél : 0681834999**

**Pour ce qui concerne la comptabilité, le règlement des cotisations, prière de l'adresser à Mme Mille Régine 9 rue Wallaert 59000 Lille. Tél : 0678854232**



## A vos Agendas

**Groupe des Flandres** : le mardi 12 mars 2024 venez vous aérer sur le circuit des canaux urbains (4kms-environ 1h30) suivi d'un repas au P'tit Montmartre bouillon dunkerquois

Rendez-vous : 10h au parking du stade Tribu avenue du stade à Dunkerque. Prix demandé 35€/personne. Inscriptions auprès de Régine Tél : 0678854232 -Chèque à libeller au nom de ANR59 et à envoyer à Mme Mille Régine 9 rue Wallaert 59000 Lille à réception de ce journal.

**Groupe de Lille** 26 mars 2024 à 14h votre loto vous attend à la Résidence Domitys l'Agapanthe 462 rue Courtois à Lille métro CHU

Inscriptions auprès de Bernard au 0320249021 ou 0683214803

**Groupe d'Avesnes-sur-Helpe** :

Le mardi 23 avril 2024 :Visite de la machine parlante à Coulsore +visite du musée de la douane à Hestrud +repas .

Prix demandé ; 40€. Inscriptions auprès de Jeannine Bajtala 389 rue Pasteur 59194 Raches- Tél : 0681834999-Chèque à libellé à l'ordre de ANR59 pour le .31 mars 2024

**Groupe de Lille:** Le 30 mai 2024

Visite de la maison de Charles de Gaulle rue Princesse à Lille suivie d'un repas « Au vieux de la vieille » place des oignons .

Rendez-vous à 10h devant le site-Prix demandé : 40€. Inscriptions auprès de Régine Tél :0678854232-chèque à libeller à l'ordre de ANR59 et à envoyer à Mme Mille Régine 9 rue Wallaert 59000 Lille pour le 30 avril 2024.

**Groupe de Cambrai** ;

Le jeudi 13 juin 2024:Visite du château de Pierrefonds et ses jardins +repas +transport-prix demandé 55€/personne.

Transport : départ Villeneuve d'Ascq métro 4 cantons-et Marly au complexe sportif rue Gilles Fabry

La sortie n'aura lieu que si nous avons 50 personnes .Inscriptions auprès de Jeannine Tél : 0681834999 -chèque à libeller à l'ordre de ANR59 et à adresser à Mme Bajtala Jeannine 389 rue Pasteur 59194 Raches pour le 30 avril 2024.



## AMICALE – VIE : LA MUTUELLE DE L'ANR

**OFFRE EXCLUSIVE-4 mois de cotisation offerts  
pour toute adhésion avant**

**Le 31 mars 2024**

Versé 48 h ouvrées après la réception des pièces justificatives.

➔ **L'OFFRE en 10 points :**

1. Pas d'examen médical, (*un simple questionnaire de santé pour les adhérents âgés de plus de 71 ans*)
2. Pas de frais de dossier, pas de droits d'entrée
3. Liberté de choix du bénéficiaire (*personne physique ou personne morale*)
4. Liberté de choix du capital (*10 niveaux*)
5. Cotisation constante quel que soit l'âge, protection vie entière
6. Doublement ou triplement du capital en cas d'accident
7. Capital exonéré de droits de succession (*dans les limites de la législation*)
8. Capital versé sous 48h (*après la réception des justificatifs nécessaires*)
9. Fonds social de solidarité AMV
10. Accompagnement personnalisé

### COTISATION ANNUELLE 2023

	-66 ans	-71 ans	-76 ans
CAPITAL ASSURÉ	ADHÉSION AU 1er JANVIER 2023		
<b>800</b>	28,80 €	38,40 €	56,40 €
<b>1600</b>	57,60 €	76,80 €	113,40 €
<b>2400</b>	86,40 €	115,20 €	170,40 €
<b>3200</b>	115,80 €	154,20 €	228,00 €
<b>4000</b>	151,20 €	199,80 €	291,60 €
<b>4800</b>	190,20 €	247,80 €	353,40 €
<b>5600</b>	226,20 €	293,40 €	422,40 €
<b>6400</b>	264,00 €	341,40 €	488,40 €
<b>7200</b>	301,20 €	387,60 €	553,20 €
<b>8000</b>	339,00 €	435,00 €	619,20 €

**PAS DE FRAIS DE DOSSIER**

Renseignez-vous auprès de Jeannine Tél : 0681834999 ou [presidenteanr59@orange.fr](mailto:presidenteanr59@orange.fr)



### **Vendredi 29 mars 2024, Linselles**

Rendez-vous 14h00 : parking place de la République à proximité de l'église de la Nativité à Linselles.

Départ 14h15 : circuit de 10,53 km

### **Vendredi 26 avril 2024, Louvil**

Rendez-vous 14h00 : parking face à la Mairie, place Jean Jaurès à Louvil.

Départ 14h15 circuit de 9,78 km

### **Vendredi 31 mai 2024, Nieurlet**

**Matin**, rendez-vous 9h45 : parking de la Mairie, rue de la Mairie à Nieurlet.

Départ 10h00 : (9,2 km)

Déjeuner à 12h30 à Clairmarais

**Après-midi**, retour vers Nieurlet via la réserve naturelle des étangs de Romelaere.(4,7 km)

### **Vendredi 28 juin 2024, Warneton (France)**

Rendez-vous 14h00 : parking à proximité de la Mairie, route de Quesnoy débouchant sur la véloroute de la Lys à Warneton.

Départ 14h15 : circuit de 10,35 km

### **Vendredi 27 septembre 2024, Moncheaux**

Rendez-vous 14h00 : parking à proximité de l'église Saint-Vaast à Moncheaux

Départ 14h15 : circuit de 10,12 km

*Pensons au covoiturage.*

*Pour tout renseignement complémentaire me contacter au 06 75 78 98 83 ou par e-mail : [gerard.douchin@orange.fr](mailto:gerard.douchin@orange.fr)*



## LE DON DU SANG C'EST FACILE

C'est aussi SAUVER une VIE,

Cela ne dure pas longtemps : 10mn pour un don pour une durée totale de 1h sur place

C'est BIEN même 1 fois par an (un homme peut donner jusqu'à 6 fois par an et une femme jusqu'à 4 fois)

Vous avez entre 18 et 70 ans, vous pesez plus de 50kgs, vous avez le pouvoir de sauver des vies en donnant votre sang.

Vous pouvez donner votre sang partout en France lors de collectes organisées par EFS ou dans les Maisons du don :

à Lille, 38-42 avenue Charles Saint-Venant Tél : 0328542122

Valenciennes, 1 passage de l'Arsenal Tél : 0328547919

Dunkerque au centre commercial Pole Marine 19 rue des Fusiliers Marins Tél : 0328542394

En prenant rendez-vous par téléphone ou directement sur le site <https://dondesang.efs.sante.fr/> dans la rubrique cartographie des collectes.

Prochaines collectes mobiles : **LOOS (Hôpital Jeanne de Flandres)** Le mardi 19 mars de 08h30 à 11h30 et de 13h à 16h30

**LILLE (Faculté des sciences juridiques - 59000)** Le mardi 19 mars de 09h à 13h et de 14h30 à 17h

**LILLE (Lycée Faidherbe - 59000)** Le vendredi 22 mars de 09h30 à 13h et de 14h30 à 17h

**VALENCIENNES (LYCEE DU HAINAUT - 59300)** Le jeudi 04 avril de 09h à 12h30 et de 14h à 16h

**VALENCIENNES (POLYCLINIQUE VAUBAN VALENCIENNES - 59300)** Du lundi 13 au mardi 14 mai de 13h à 18h

**Dunkerque (Lycée Jean Bart - Salle Polyvalente LAMS - 59140)** Le mardi 02 avril de 10h à 12h30 et de 14h à 16h

**Dunkerque (Stade Tribut - Salon VIP 3ème étage - 59140)** Le vendredi 05 avril de 10h à 13h et de 14h30 à 17h30

### Le Saviez-Vous ?

L'opinion reste massivement favorable au **don d'organes et de tissus**, avec une adhésion qui ne s'érode pas et des chiffres stables d'une année à l'autre :

- **80%** des Français sont **favorables** au don de leurs propres organes après leur mort
- **78%** des français ont le sentiment que cette loi est en phase avec leurs valeurs.
- **93 %** pensent qu'il est important que leurs proches connaissent leur position sur le don d'organes et de tissus, mais moins d'un sur deux en a parlé ;
- **24 %** des Français citent spontanément la loi sur le consentement présumé quand on les interroge sur les règles qui régissent le don d'organes (notoriété spontanée), et **75 %** reconnaissent le bon item dans une liste à choix multiple (notoriété assistée) – même si, par ailleurs, seuls **28 %** des Français se sentent « bien informés » ;
- La notoriété du **ruban vert** continue de s'installer, avec **18 %** des Français qui le reconnaissent comme étant le **symbole du don d'organes et de tissus** (cf Agence de la Biomédecine)